

Informatie voor familieleden

Samen leven met een familielid die te veel drinkt kan zeer moeilijk en emotioneel belastend zijn. Het is belangrijk dat je als familielid kan inschatten wat alcoholmisbruik is en wat de gevolgen hiervan zijn voor de persoon zelf en de relatie met jou. Daarnaast willen we ook enkele tips meegeven die je eventueel in overweging kan nemen.

De volgende website biedt informatie en tips die je kan gebruiken:

<http://www.alcoholhulp.be/home>

<http://hoeveelsteveel.be>